



geekie one

Ensino que você **enxerga**



## **Guia de férias**

20 sugestões de  
atividades para fazer  
com seus(suas) filhos(as)

# Guia de férias: 20 sugestões de atividades para fazer com seus(suas) filhos(as)

As **férias escolares** são um importante período para os(as) estudantes descansarem da rotina escolar e recarregarem as energias. O momento também é propício para que as famílias interajam com seus(suas) filhos(as), fortalecendo os **vínculos afetivos** e construindo memórias. No caso das crianças, isso pode ser feito por meio das **brincadeiras** que, além de divertir e entreter os(as) pequenos(as), ampliam suas descobertas sobre o mundo, expandem o seu repertório de conhecimentos e trabalham habilidades socioemocionais. Já, no caso dos(as) adolescentes, a **conexão familiar** pode ser fortalecida com atividades, passeios e jogos. Veja, a seguir, um roteiro especial com 20 sugestões preparadas pelo time da Geekie. Divirtam-se!

## Brincadeiras encantadoras com as crianças

Vamos brincar com os(as) pequenos(as) nas férias escolares? Nossas propostas privilegiam as interações entre adultos(as) e crianças, a exploração de diferentes espaços, o acesso a novos conhecimentos, a diversidade de práticas e o uso de materiais simples. Prontos(as) para colocar em prática? Vamos jogar nosso pozinho mágico!

### 1. Baú de memórias

Sabe aquela caixa com fotos antigas da sua infância? Um dia tranquilo das férias pode ser uma boa oportunidade para rever essas fotografias e mostrá-las para as crianças. Aproveite e **conte sobre sua infância** – como eram os costumes em casa e na escola e seus passeios e brincadeiras favoritas. Se houver fotos de outros familiares, vale a pena abordar essas histórias – de onde vieram seu pai, sua mãe e avós, por exemplo, e como era a vida naquela época.



## 2. Aventuras no parque

Depois de um longo período em casa, devido à pandemia, os **passeios ao ar livre** são ótimas opções! Planeje uma manhã ou tarde em um parque ou praça da sua cidade. A programação pode ser bem diversificada e incluir **atividades físicas** (como caminhar, jogar bola e andar de bicicleta ou patins) e de **relaxamento** (como deitar em uma esteira ou toalha e ouvir os sons do local), além da exploração do lugar. Proponha às crianças a observação das aves, de outros eventuais bichinhos que encontrarem e das árvores, flores ou plantas do parque. Durante essa exploração, elas podem recolher o que encontrarem de interessante pelo caminho, como pedrinhas, folhas e gravetos. O passeio pode terminar com um piquenique e brincadeiras livres no espaço.

## 3. Produções artísticas infantis

Uma prática lúdica e que estimula a criatividade e a união da família é a produção conjunta de trabalhos artísticos. Reserve um momento e local tranquilo para essa atividade e deixe à mão os materiais necessários – folhas de papel de diferentes tamanhos, cores e texturas, lápis de cor, giz de cera, tinta guache, cola, tesoura e revistas velhas. Uma ideia é pesquisar junto com as crianças, em livros ou na internet, **obras de artistas consagrados(as)** – aproveitando para conhecer um pouquinho sobre eles(as) – e **produzir releituras**. Outra possibilidade que pode agradar os(as) pequenos(as) é fazer “retratos malucos” – compor rostos usando recortes de revistas de olhos, bocas e narizes de diferentes pessoas.

## 4. Quem é o(a) chef de cozinha?

Certamente, os(as) pequenos(as) vão adorar ir para a cozinha, colocar as mãos na massa e brincar de lanchonete! Adultos(as) e crianças podem se revezar entre garçons, garçonetes e clientes. Mas, primeiro, é necessário **preparar as comidinhas**. Algumas sugestões simples: lanches, como misto quente, hot dog, pão de queijo e tapioca; sobremesas, como salada de frutas, bolo e brigadeiro; e bebidas, como sucos e iogurtes. Estando tudo pré-pronto e no jeito, é só sentar e pedir o **cardápio** – que as próprias crianças podem criar, escrevendo ou desenhando as opções em uma folha de papel ou cartão.



## 5. Show de calouros(as)

É uma oportunidade de toda a família mostrar seu talento! Cada um(a) vai preparar uma apresentação: **cantar uma música, declamar ou ler uma poesia**, dançar, fazer uma mímica, contar uma história, interpretar um personagem ou imitar um animal. Para incrementar o ambiente, todos(as) podem se produzir, experimentando combinações inusitadas de roupas, usando fantasias e adereços, como fitas, bijuterias, máscaras e chapéus, e fazendo maquiagem – as crianças costumam gostar de maquiar os(as) adultos(as)! No caso das mímicas e imitações, o “público” pode tentar adivinhar do que se trata.



## 6. Festa do pijama com cinema

Esta é uma brincadeira noturna, que mistura **sessão de cinema e acampamento na sala!** Tudo começa com a escolha de um filme ou animação que agrade a toda a família. Para dar aquele clima de cinema, considere arrastar os móveis, apagar as luzes, fazer pipoca e, se topar um nível a mais de bagunça, trazer colchões ou almofadões para o chão da sala! Pode fazer parte do programa tomar um lanche ou pedir uma pizza ao fim do filme e todos(as) dormirem em “cabanas” – as cadeiras podem servir de apoio para esticar um lençol ou cobertor.

## 7. Festival de jogos

Em tempos de uso excessivo de telas, celulares e videogames, recorrer a jogos de tabuleiro pode ser uma boa alternativa para divertir e estimular as crianças. Reúna algumas opções, incluindo quebra-cabeça, dominó, dama, cartas e jogo da memória, entre outros. **Organize um campeonato**, com uma sequência de partidas. Se vocês não tiverem esses jogos, também é possível brincar de stop, jogo da velha e batalha naval, que exigem apenas papel e caneta. Outra opção ainda é organizar uma caça ao tesouro: uma pessoa esconderá um objeto (o tesouro) em algum lugar da casa e deixará pistas (dicas escritas em um pedaço de papel, de modo que uma pista leve à outra) para que os(as) outros(as) possam encontrá-lo! Para as crianças menores, um circuito de obstáculos (pular uma almofada, passar embaixo de uma mesa etc) também pode ser interessante.



## 8. Conhecendo a cidade

Outro passeio que pode ser bacana é explorar lugares diferentes da cidade – muitos deles, talvez, as crianças ainda não conheçam. Por exemplo, um bairro típico ou distante ou visitar o marco de fundação do município onde vocês moram e conhecer mais sobre sua história. Em São Paulo (SP), por exemplo, esse local é o Pateo do Collegio. **Observar o entorno e a arquitetura do local** pode deixar a safda ainda mais rica, assim como conversar sobre o que se viu e o que chamou mais a atenção de cada pessoa.

## 9. Construção de brinquedos e objetos

**Materiais recicláveis**, como caixa de sapatos, tampinhas, garrafas PET, potinhos de iogurte, rolinhos de papel higiênico etc, são o ponto de partida para a construção de **brinquedos personalizados**, como robôs, casinhas, instrumentos musicais, bichinhos, carrinhos e até mesmo uma minicidade. Da mesma forma, retalhos de tecidos dão origem a divertidos e coloridos bonecos(as) – que podem ser incrementados(as) com cabelos de lã e roupinhas. As crianças também vão gostar de brincar com argila para modelar vasilhinhos de flores e porta-lápis, por exemplo. As folhas e pedrinhas coletadas no passeio ao parque (item 2) podem ser usadas para enfeitar esses objetos ou compor colagens artísticas e dar origem a quadrinhos ou mandalas. Outra ideia é usar miçangas para fazer pulseiras e colares.

## 10. Filminho e fotos diferentes de objetos tradicionais

Nas férias, o ideal é deixar o celular de lado, mas, nessas brincadeiras, ele ganha um uso diferente e a criança tem um papel mais ativo. A primeira sugestão é brincar de filminho – crianças e adultos(as) **produzem um cenário** – podem, inclusive, fazer a decoração com desenhos – e realizam a sua encenação. A outra é **tirar uma foto diferente de um objeto** (de um ângulo inusitado, em movimento ou aproximando um detalhe específico) e desafiar a outra pessoa a identificar o que é.

## 11. Leitura compartilhada e contação de histórias

Além de estimular a imaginação das crianças e **desenvolver aspectos cognitivos e socioemocionais**, a leitura é uma excelente atividade para ser feita em família, pois ela aproxima adultos(as) e crianças, cria vínculos, diverte e entretém. Dependendo da idade dos(as) pequenos(as), é possível compartilhar a leitura, de forma que cada um(a) leia um parágrafo. Os(as) menores podem participar também desenhando uma parte da narrativa ou o seus(suas) personagens preferidos(as). Outra ideia é pais, mãe, responsáveis e filhos(as) criarem juntos(as) um novo final para a história – ou até mesmo uma nova história – que também pode ser escrita, desenhada ou até mesmo encenada em conjunto, como uma contação de história.

## 12. Aprendendo com jardinagem

Mexer com terra e água para plantar flores ou fazer uma horta são atividades que costumam mobilizar as crianças! Além de ser lúdica, relaxante e propiciar bons momentos de interação com os(as) adultos(as), **a jardinagem vai ensiná-las a cuidar da natureza, ter responsabilidades** – por exemplo, regar diariamente as plantas e acompanhar o seu crescimento – e a respeitar o meio ambiente. Quem mora em apartamento pode fazer os cultivos em vasos e organizá-los em um engradado ou prateleira.



## Atividades divertidas para os(as) adolescentes

Que atividades pais, mães e responsáveis podem fazer junto com seus(suas) filhos(as) adolescentes durante as férias? Invista em momentos juntos(as) para fortalecer cada vez mais a conexão familiar. Quer saber como? Veja aqui oito dicas preciosas.

### 1. Clube de leitura de livros

Convide seu(sua) filho(a) para ler um livro de contos ou crônicas. Peça para escolher frases e pensamentos que considere importantes para ampliar sua visão de mundo. Depois proponha uma reunião com ele(a), como um clube de leitura, para **conversarem sobre a obra, os(as) personagens e os temas centrais**. A ideia é compartilhar pontos de vista e interpretações das leituras.

### 2. Jogos de tabuleiro

Que tal dar um tempo dos videogames? Os jogos de tabuleiro costumam ser muito divertidos para jogar em família. **Há desafios e missões a serem cumpridos** até que um(a) jogador(a) vença. Vocês podem combinar premiações diversas.

### 3. Agenda de programas culturais

Outra opção bacana é levar seu(sua) filho(a) para um passeio cultural, como exposições em museus, espetáculos de teatro e dança, filmes em cinemas, livrarias e bibliotecas. **A diversidade cultural amplia a visão de mundo**, a pluralidade de pensamentos e ideias.

### 4. Atividades esportivas ao ar livre

Praticar atividades físicas na adolescência ajuda a melhorar a disciplina e a postura corporal. Procure por **programações esportivas** em parques ou acampamento de férias. Ou convide para uma caminhada ao ar livre.

### 5. Culinária em família

Uma ideia gostosa e divertida é preparar pratos juntos(as). Você pode ensinar aos(às) seus(suas) filhos(as) aquela receita antiga de bolo da vovó ou a lasanha que todos(as) adoram. Depois que tudo estiver pronto, é hora de **partilhar essas delícias** com toda a família, sempre com boa conversas cheias de afeto.

### 6. Bora mergulhar nas histórias em quadrinhos?

Geralmente as revistas em quadrinhos estão entre os passatempos prediletos dos(as) pré-adolescentes e adolescentes. A leitura em conjunto pode ser uma boa diversão. Incentive também a moçada a **desenhar e escrever histórias** inspiradas em seus(suas) personagens prediletos(as). Além de estimular a criatividade, é um bom exercício para produção de redações.



## 7. Criar um blog ou site sobre o tema preferido

Do que seu(sua) filho(a) gosta? Games, maquiagem, memes, música e dança no TikTok? Que tal criar um blog ou site para compartilhar informações e opiniões sobre o tema pelo qual ele(a) é apaixonado(a)?

Há vários provedores gratuitos na internet. E nem precisa ser site, pode ser uma página do Instagram. Mas sempre tenha acesso ao que ele(a) escreve e também aos comentários postados. É uma forma da família ficar de olho na **segurança digital**.

## 8. Partiu para viagens curtas

Viajar é uma boa alternativa para entreter crianças maiores, pré-adolescentes e adolescentes. E não precisa ir para lugares longe de casa. **Pesquise opções próximas de sua cidade.** Além de sair da rotina e conhecer novas culturas, esses passeios são ótimas oportunidades para estreitar os laços familiares.



Ensino que você **enxerga**

[www.geekie.com.br](http://www.geekie.com.br)